



Com.. Int. n° 275

Cardano al Campo, 1 marzo 2023

Ai Responsabili di Plesso  
Ai docenti  
Ai collaboratori scolastici  
Alle famiglie dei bambini  
Scuola dell'Infanzia "B. Munari"

Al sito web dell'Istituto

e p.c.

AI DSGA

**Oggetto: Segnalazione caso di ossiuriasi (vermi intestinali).**

In relazione all'oggetto, si porta a conoscenza delle SS.LL. che è giunta allo scrivente la segnalazione che è presente un caso di infestazione da ossiuri (vermi intestinali) nella scuola dell'Infanzia "B. Munari". Secondo il protocollo della regione Lombardia non è necessario l'allontanamento dalla scuola o da altra collettività. Tuttavia, per cercare di contenere il fenomeno ed aiutare le famiglie (che restano le prime responsabili dell'igiene dei loro bambini), si prega di seguire le seguenti disposizioni.

Per i collaboratori scolastici:

- tenere la carta igienica in un cassetto e non alla portata di tutti; dare a ciascun bambino la carta necessaria evitando che questa possa essere toccata da tutti i bambini che si recano ai servizi igienici;
- provvedere, più volte nella mattinata, alla disinfezione dei bagni, con particolare attenzione ai WC ed ai lavandini;
- invitare tutti i bambini che si recano ai servizi igienici a lavarsi accuratamente le mani.

Per i docenti:

- spiegare ai bambini cosa sono i vermi intestinali, le precauzioni da prendere per evitare di contagiarsi e le cose da fare se si dovesse essere contagiati (vedi allegato).

Per i genitori:

- provvedere ad una accurata igiene come misura di prevenzione;
- rivolgersi al pediatra nel caso di avvenuto contagio;
- spiegare ai bambini cosa sono i vermi intestinali, le precauzioni da prendere per evitare di contagiarsi e le cose da fare se si dovesse essere contagiati (vedi allegato).

Si ringrazia per la collaborazione.



**Il Dirigente Scolastico**  
Prof.ssa Stefania Acquaviva

*Stefania Acquaviva*

## ALLEGATO

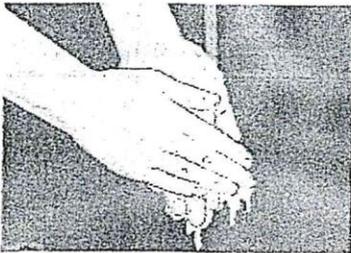
### Come Liberarsi degli Ossiuri

Gli ossiuri sono dei parassiti nematodi sottili, simili a vermi, che provocano un forte prurito nella zona anale. A volte l'organismo è in grado di combattere da solo un'infestazione moderata, altre volte, a causa della natura altamente contagiosa dell'infestazione, viene consigliato di affidarsi alle cure mediche per sbarazzarsi dei parassiti in maniera più rapida.

### Metodo 1 - Eliminare i Parassiti con una Buona Igiene

**Mettere in pratica una pulizia accuratissima.** Gli ossiuri hanno un ciclo di vita di circa 6 settimane, pertanto se vuoi liberarti dell'infestazione senza l'uso di farmaci e se vuoi evitare future recidive, tu e tutti i tuoi familiari dovete prendervi cura dell'igiene personale e della pulizia in genere per almeno un periodo altrettanto lungo.

- L'infestazione da ossiuri è molto contagiosa, quindi tutti i familiari devono essere coinvolti.
- Se trasmetti il parassita ad altre persone, puoi infettarti nuovamente.



**Lavati spesso le mani.** Lavale frequentemente con acqua calda e sapone per evitare di diffondere i parassiti. Sii particolarmente premuroso in questa pratica di igiene e lavati le mani accuratamente dopo essere stato in bagno o aver cambiato i pannolini.

È altrettanto importante insegnare ai bambini l'importanza di lavare a loro volta le mani e assicurati che lo facciano accuratamente, perché spesso i bambini diffondono l'infestazione in maniera inconsapevole.

**Tagliati e spazzolati le unghie.** Le uova di ossiuri possono incastrarsi sotto le unghie quando ti gratti, quindi mantenendole corte e ben pulite puoi ridurre le probabilità che ciò si verifichi.

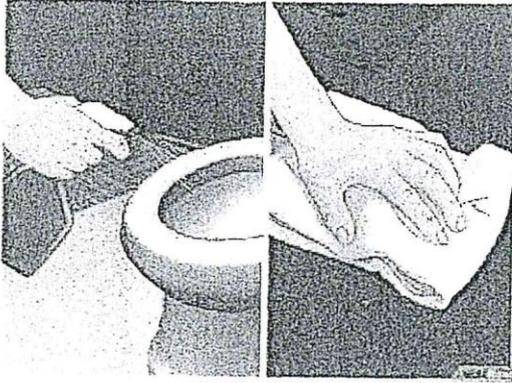
Le unghie corte ti consentono di non sviluppare cattive abitudini, come quella di mangiarle, che aumenterebbe il rischio di infezione.

**Lava gli indumenti, le lenzuola e gli asciugamani.** Le uova di ossiuri possono fissarsi anche su questi capi, soprattutto quando dormi, quindi è di estrema importanza lavarli ogni giorno in acqua molto calda e con un detersivo per bucato.

- Lava ogni giorno la biancheria intima, i pigiami, i pantaloni, gli asciugamani e le salviette finché l'infestazione non sarà debellata.
- Lava ogni giorno anche la biancheria da letto finché non prendi un farmaco antiparassitario; a quel punto è necessario lavarla solo il primo giorno di trattamento e poi ogni tre giorni circa.
- Se ti è possibile, asciuga tutti i capi in asciugatrice. L'alta temperatura è più efficace per uccidere i parassiti rispetto ad altri metodi di asciugatura.
- Non condividere asciugamani o salviette per non diffondere l'infestazione.

**Fai il bagno ogni giorno.** Fai una doccia calda almeno una volta al giorno durante l'infestazione. Usa un detergente o un sapone per il corpo quando ti lavi e non limitarti a risciacquarti solo con l'acqua.

- Presta particolare attenzione alla pelle attorno all'ano in modo da eliminare le uova.
- Cerca di lavarti al mattino, così puoi sbarazzarti di una quantità maggiore di uova accumulate durante la notte.
- La doccia è più efficace del bagno nella vasca perché riduci il rischio di diffondere i parassiti in altre parti del corpo. Le uova che si staccano quando sei nella vasca potrebbero rientrare dalla bocca o da altri punti del corpo.



**Pulisci tutte le superfici che potrebbero essere potenzialmente contaminate.** Questo passaggio è importante perché le uova possono attaccarsi agli oggetti con cui entri in contatto, come gli indumenti, i giocattoli, i piatti e i mobili. Ricorda che le uova possono sopravvivere anche 2 o 3 settimane fuori dal corpo.

- Pulisci ogni giorno la tavoletta del water.
- Pulisci e disinfetta regolarmente il bancone della cucina e altre superfici.
- Pulisci e disinfetta i giocattoli dei bambini.
- Metti lo spazzolino da denti nel mobiletto del bagno e risciacqualo con acqua calda prima di usarlo.

**Smetti di grattarti.** Sebbene gli ossiuri provochino un fastidioso prurito, devi evitare di grattarti nella zona anale, perché rischi di trattenere delle uova sulle dita per poi infestare altre persone.

- Grattando le zone infestate, le uova possono restare intrappolate sotto le unghie.
- Indossa dei guanti durante la notte, così eviti di grattarti inconsapevolmente.
- Tieni le unghie corte. Così facendo, anche se ti grattassi per errore, ci sarebbero meno probabilità che le uova restino incastrate sotto le unghie.

#### **Metodo 2 - Eliminare gli Ossiuri con i farmaci**

**Chiedi al medico di prescriverti dei farmaci antiparassitari.** I soggetti che provano un forte disagio o che hanno un'infestazione moderata o grave spesso vengono curati con dei farmaci antiparassitari potenti, che eliminano rapidamente gli esemplari adulti.

**Richiedi una crema contro il prurito.** Chiedi al medico di consigliarti una crema per trovare sollievo da questo disagio che sia sicura da usare nell'area anale.

**Mantieni delle buone abitudini d'igiene.** Sebbene il farmaco contro gli ossiuri sia efficace, è fondamentale che tu e tutti i familiari rispettiate delle buone norme igieniche per ridurre il rischio di nuove infestazione e/o di trasmissione dei parassiti. Segui le linee guida descritte nella prima parte dell'articolo per evitare che possano verificarsi nuove infestazioni e per ridurre il rischio di diffondere gli ossiuri ad altre persone.

#### **CONSIGLIO**

I bambini possono diffondere spesso i parassiti perché non capiscono l'importanza di mantenere delle buone norme igieniche. Insegna ai bambini come prevenire l'infestazione e assicurati che seguano le linee guida del trattamento.

#### **AVVERTENZA**

Gli ossiuri sono molto contagiosi, quindi è importante sottoporre al trattamento tutti i membri della famiglia per ridurre il rischio di una nuova infestazione o di diffusione della stessa.